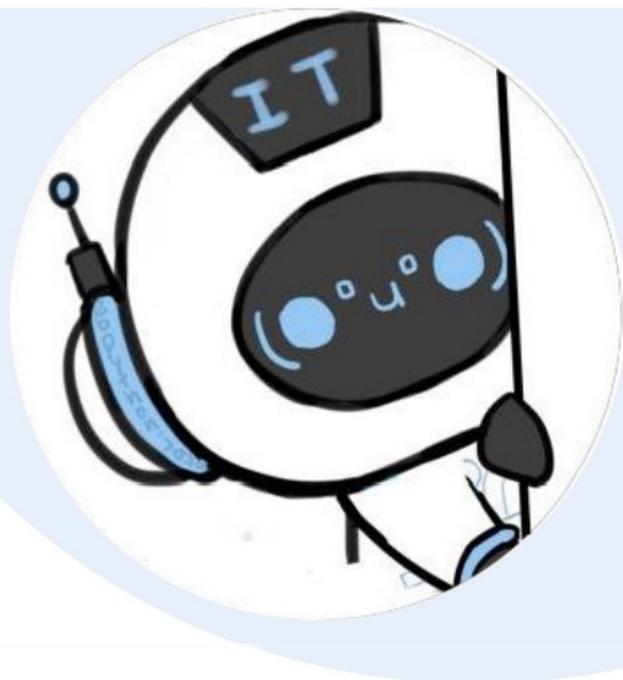




南京航空航天大学金城学院
信息工程学院

Nanhan Jincheng College School of Information Engineering



大学生安全知识手册

Safety knowledge manual



目 录

一、消防安全知识.....	1
二、人身安全知识.....	3
三、财产安全知识.....	5
四、交通安全知识.....	11
五、网络安全知识.....	12
六、心理健康安全知识.....	14
七、社会安全.....	16
八、自然灾害防范知识.....	20
九、实习打工求职安全知识.....	23

一、消防安全知识

1. 高校发生火灾的主要原因

违章使用电加热器具、乱拉乱接电线、插座、使用电器不慎、使用灯具不当、违章使用明火、使用电脑不当、使用蚊香不当、吸烟不慎、人为纵火。

2. 学生宿舍防火措施

不乱拉乱接电线。

不躺在床上吸烟、不乱扔烟头。

不在蚊帐内点蜡烛看书。

不使用电炉、电热杯、“热得快”、电饭堡等电器。

使用台灯、充电器、电脑等电器要注意发热部位的散热，不要靠近枕头和被褥；

室内无人时应关掉电器和电源开关。

不在宿舍使用明火。

不将易燃易爆物带进宿舍。

不在宿舍内焚烧物品。

发现安全隐患及时向管理人员或有关部门报告。

爱护消防设施，不将灭火器材随意移动或挪作他用等等。

3. 如何拨打火警电话

拨打火警电话 119，说清单位、道路名称、门牌号码、燃烧物质、火势大小、报警人姓名以及报警电话号码等。

拨打火警电话时，不要紧张，要吐字清晰，最好讲普通话。

打完火警电话，要指定专人在消防车通过的主要路口等候，以便给消防人员指引着火地点。

4. 灭火的基本方法

冷却灭火法、隔离灭火法、窒息灭火法、抑制灭火法。

5. 怎样使用手提式干粉灭火器灭火

使用手提式干粉灭火器时，应手提灭火器的提把，迅速赶到着火处。

在距离起火点 5 米左右处，放下灭火器。在室外使用时，应占据上风方向。

使用前，先把灭火器上下颠倒几次，使筒内干粉松动。

如使用的是内装式或储压式干粉灭火器，应先拔下保险销，一只手握住喷嘴，另一只手用力压下压把，干粉便会从喷嘴喷射出来。

用于干粉灭火器扑救流散液体火灾时，应从火焰侧面，对准火焰根部喷射，并由近及远，左右扫射，快速推进，直至把火焰全部扑灭。

用干粉灭火器扑救容器内可燃液体火灾时，亦应从火焰侧面对准火焰根部，左右扫射。当火焰被赶出容器时，应迅速向前，将余火全部扑灭。灭火时应注意不要把喷嘴直接对准液面喷射，以防干粉气流的冲击力使油液飞溅，引起火势扩大，造成灭火困难。

用干粉灭火器扑救固体物质火灾时，应使灭火器嘴对准燃烧最猛烈处，左右扫射，并应尽量使干粉灭火剂均匀地喷洒在燃烧物的表面，直至把火全部扑灭。

使用干粉灭火器注意灭火过程中应始终保持直立状态，不得横卧或颠倒使用，否则不能喷粉。同时注意干粉灭火器灭火后防止复燃，因为干粉灭火器的冷却作用甚微，在着火点存在着炽热物的条件下，灭火后易产生复燃。

6. 电热水器安全知识

使用电热水器时，当打开水阀而没有出水时，要立即断开电源，防止因故障使电热水器在无流动水的情况下工作而损坏。

使用电热水器要避免因进水口太小导致出水口温度过高而损坏电热水器。

在使用贮水式电热水器时，一定要先注满冷水后再通电加热。打开热水阀有水流出，则贮水合适，可以通电。

使用时为防止烫伤，可以先开冷水阀，再开热水阀；关时先关热水阀，再关冷水阀。

使用贮水式电热水器要求自来水处于常开状，保证水箱经常有水。

严防在进水口和出水口同时安装阀门。

7. 火场逃生常识

熟悉环境，临危不乱。

保持镇静，明辨方向，迅速撤离。

撤离时要注意朝明亮处或外面空旷地方跑，要尽量往楼层下面跑，若通道已被烟火封阻，则应背向烟火方向离开，通过阳台、窗台等通往室外的出口逃生。

不入险地，不贪财物。

简易防护，掩鼻匍匐。

善用通道，莫入电梯。

避难场所，固守待援。

传送信号，寻求援助。

火已及身，切勿惊跑。

缓降逃生，滑绳自救。

二、人身安全知识

1. 纠纷的预防

大学生发生纠纷的主要原因

不拘小节、开玩笑过分或刻意挖苦别人、猜疑、骂或不尊重别人、妒忌他人、不谦虚，狂妄自大，目中无人、极端利己，不容他人，争强好胜。

纠纷的预防

冷静克制，切莫莽撞。

诚实谦虚。

注意语言美。

总的原则是：信守本分，互谅互让，求同存异，理解万岁。

2. 打架斗殴的预防

内强素质，外树形象。

冷静克制，学会容忍。

自我约束，遵章守纪。

严于律己，宽以待人。

加强沟通，减少猜疑。

3. 食物中毒的预防

不乱食用公共食堂以外的食物。

夏季如有剩余的饭菜，不要放在温度较高的宿舍、教室里面，以防霉变。

食用的凉菜、瓜果要认真清洗、消毒。

对于酒醉、盐泡的各种虾蟹、生鱼及半生不熟的烧烤等，最好不要食用。

注意养成良好的个人卫生习惯，饭前便后要洗手。

4. 艾滋病的预防

加强自身修养，树立正确的防范意识。

遵守性道德，洁身自爱，反对乱性，不要有婚前和婚外性行为；遵守婚前健康检查的规定；婚前一定要知道对象是否已受艾滋病病毒感染；遵守法律法规，不搞卖淫嫖娼。

不到消毒不严密或不消毒的理发店、美容店和浴室去理发、美容、文眉、文身、穿耳眼、修脚、洗浴等；刮脸刀、电动剃须刀必须每个人自备专用。

不与他人共用，牙刷必须每人一把。

不以任何方式吸毒。

就医时要到正规医院，使用经严格消毒后的注射器及治疗器械；不到消毒得不到保证的不正规诊所、医院去打针、拔牙、针灸或手术。

在救护流血的伤员时，要设法防止血液直接粘到自己的皮肤或黏膜上。

不要擅自从国外带血液制品，不使用未经检验的进口血液制品；有必要输血时，要使用经艾滋病病毒抗体检验合格的血浆。

已受艾滋病病毒感染的女性不得怀孕。

如果自己有感染艾滋病病毒的条件和可能，或自身有这方面的不适，应及时到医院检查；如果已成为艾滋病病毒携带者，应先与当地的卫生防疫站和传染病医院接触，从那些机构得到医疗服、咨询和帮助，并做好防护措施，严防再传染他人。

5. 校外租房容易发生的安全问题

容易发生入室盗窃案件。

容易发生入室抢劫案件。

地方不法之徒的无端滋扰。

煤气、电器使用不当或设备老化导致的火灾事故及人身伤亡事故。

与房东或邻居的纠纷及纠纷未妥善解决可能产生的其他严重问题。

三、财产安全知识

1. 防盗安全知识

◇盗窃的主要方式

顺手牵羊型、乘虚而入型、窗外钓鱼型、翻窗入室型、撬门扭锁型、偷配钥匙型。

◇学生宿舍容易被盗的时间

新生入学、老生毕业、宿舍较乱时易发生被盗案件。

放假前容易被盗。

假期，学生离校后，容易发生撬门扭锁盗窃案。

学生都去上课后容易被盗，尤其是上、下午的第一、二节课期间。

上晚自习期间，如相连的几个寝室人走楼空，都熄了灯，也可能发生被盗。

夏秋季节，开门睡觉容易发生“顺手牵羊”盗窃案。

开窗睡觉，容易发生“钓鱼”盗窃案。

离开寝室不关门，容易发生“乘虚而入”的盗窃案。

举办大型文体活动，外来人员剧增时，发生盗窃案的可能性加大。

学校开大会、运动会、考试、周末等时段，因宿舍人少，容易发生被盗。

宿舍留宿他人时容易发生被盗。

◇学生宿舍防盗知识

养成随手关灯、关窗、锁门的习惯，以防盗窃人员乘隙而入。

不要留宿外来人员。

电脑、手机、钱包等贵重物品不要随意乱放。

发现形迹可疑的人应提高警惕并及时报案。

注意保管好自己的钥匙，包括教室、宿舍、箱包、抽屉等地的各种钥匙，不能随便借给他人或乱丢乱放，以防“不速之客”复制或伺机行窃。

◇公共场所防盗知识

在公共场所学习或活动时，最好不要随身携带现金和贵重物品。

在公共场所如果必须携带现金和贵重物品的，一定要将所带物品和包件妥善保管，切不可随便乱扔乱放。

购物时，不要把现金放在外边口袋里，外边口袋可只放少许零用钱。点钱时注意观察，谨防被扒手盯上。

◇如何安全使用银行卡

银行卡设置的密码一般不宜使用出生日期、家庭电话、手机号码等容易被别人破译的数字。

不要将银行卡密码告诉或泄露给别人，一旦泄露应及时更换密码。

在购物消费或取款时不要随意将银行卡交给他人，按密码时不要让他人看见。

银行卡与居民身份证应分开存放。

银行卡被 ATM 机吞卡时应及时与银行联系，谨防犯罪分子借用银行名义骗取银行卡信息和密码。

在 ATM 机上使用银行卡时，谨防他人偷窥密码，操作完毕后，一定要记住取走自己的银行卡，妥善保管交易单据。

存、取款时发现 ATM 机等机体上有不明装置，应立即拨打“110”报警电话报警。

经常核对个人银行卡中的金额，适时更改银行卡密码，一旦发生银行卡被窃或遗失，应立即与发行该银行卡的银行联系并办理挂失手续，尽可能的避免个人损失。

2. 防抢劫、抢夺安全知识

外出时不要携带过多的现金和贵重物品，特别是必须经过抢劫、抢夺易发生的地段时，如果必须携带大量现金或较多的贵重物品，应请同学随行。

现金或贵重物品最好贴身携带，不要置于手提包或挎包内。

不外露或炫耀贵重物品，应将现金、贵重物品藏于隐蔽处。

尽量不要在午休、夜深人静时单独外出，特别是女同学。发现有人尾随或窥视，不要紧张，不要露出胆怯神态，可以大胆回头多盯对方几眼，或哼首歌曲，或大叫同学、教师的名字，并改变原定路线，立即向有人、有灯光的地方走去。

女生独自外出或回校，穿着不要过于时髦、暴露。

3. 防扒窃安全知识

作案时间：主要在上上午 7 点至 9 点，中午 12 点至 1 点，下午 5 点至晚 8 点。

作案地点：主要在公交车上、站台附近。

作案手法：主要采取徒手扒窃，剪刀或刀片剪包、划包，用镊子夹包等方式作案。

警方提醒：不要在公交车上睡觉；购票时要尽量不要将钱包拿出来或用大额币购票，以免成为扒窃分子侵害的目标。

4. 防诈骗安全知识

24 种常见诈骗手段

认老乡诈骗、高科技产品诈骗、购物诈骗、存钱诈骗、宝物诈骗、生意工程诈骗、购票诈骗、ATM 机、银行卡诈骗、婚介诈骗、冒名接人诈骗、网络诈骗、短信诈骗、中奖诈骗、招摇撞骗、抛物行骗（俗称丢包诈骗）、出租行骗、名借实骗、征聘行骗、假借落难、假做好事、假办托运（俗称拉飞货诈骗）、设赌行骗。

警惕 12 种手机诈骗手法

如果你接到“我是××省公证处的公证员××，恭喜你的手机或电话号码在××抽奖中了×等奖，奖品是小轿车一部”的短信，请先思考几秒钟，想想自己是否将手机号投入摇奖或参与什么活动，如果没有请删除信息，不要回复。

以××银行名义提醒你在某地刷卡消费，金额将于近期从你账户扣除。如果你收到类似手机短信，再按短信里电话询问，就栽进不法之徒的圈套。

如果你接到有人电话称是国家税务局干部，帮你办理汽车或房屋退税等事宜，别相信这类谎言。

有人打电话称，你的家人在某地生急病或发生意外，急需用钱，让你把钱打到××银行账号，一定要核实清楚，不要轻易相信。

有人打电话称，你的孩子被绑架，并索要赎金，电话中甚至还出现孩子哭闹声。如遇到这种事情，一定要冷静，先问问对方手中是男孩还是女孩，长什么样，穿什么衣服，如果对方所陈述内容与孩子相符，尽快报警，以便公安机关查出真相。如果你所问的情况对方回答不上来或有误，一定是有诈。

“你好，你的朋友为你点播了一首××歌曲，以此表达他的思念和祝福，请你拨打×××收听。”当你拨打收听时，你的话费余额一定会直线下降。

“我在外地出差，我的手机很快就没有话买张充值卡，再用短信告知卡号与密码。”接到这样电或信息，要核对对方真实身份。

“你好，这里是中国移动（或联通）客户服务热线，由于我们工作失误，你的电话费这几个月共多收 xxx 元，如确认退费请按……”类似电话接到后只要认真查看来电号码，就可识破骗局。

“低值充值卡出售，本公司与电信制卡部门联合推出移动、联通手机卡充值。100 元面值的 38 元低价促销，诚招各地代理经销商。”如果你收到这样信息，请不要被低价与利润所诱惑，多问为什么，最好向移动与联通客户服务中心核实。

如果你收到未知电话号码，或响过两下就挂断的电话，不要随随便便回复。部分 0941、0951 开头的号码中有的的是增值付费电话，接到这两个号码开头电话或陌生来电，一定要小心核对再行回复。

如果你接到不熟悉的电话，对方自称是你的好友，并让你猜其身份，请不要跟他捉迷藏，直接问他是谁，如果是你好友，简单核对就清楚。

对打着上级领导身边工作人员的旗号、要求你帮忙处理领导个人事务的电话，请你多长个心眼，不要急于付钱，待核实该人身份后再帮忙也不迟。

诈骗的预防

多学习观察。

不贪钱财，不图便宜。

保守自我信息秘密。

5. 防传销安全知识

传销的特征

经营者通过发展人员、组织网络，从事无店铺经营活动，参加者通过上线从下线的营销业绩中提取报酬。

参加者通过交纳入门费或认购商品等变相交缴纳入门费的方式，取得加入、介绍或发展他人加入的资格，并以此获取回报。

先参加者从发展的下线成员所交纳的费用中获得收益，且收益数额由其加入的先后顺序所决定。

组织者的收益主要来自参加者交纳的入门费，或以认购商品等方式变相交纳的费用，而并非真正的以营销商品为经营的方式来获取利润。

组织者利用后参加者所交纳的部分费用支付先参加者的报酬，维持运作。

组织者承诺在一定时间内返还参加者高于其所交费用数倍的回报。

传销的预防

消除快速成功的心理。

正确对待就业困难。

学会用《禁止传销条例》保护自己。

杜绝非法传销渗透的空间。

尽快脱身，防止越陷越深。

主动配合公安机关打击传销行为。

四、交通安全知识

1. 行人交通安全知识

行人要走人行道，没有人行道的靠路边行走。

过马路要看清来往车辆，从人行横道、人行天桥或地道内通过。

通过有行人信号灯控制的路口时，应做到红灯停、绿灯行。

不要图方便，走“捷径”，乱穿马路。

不要在公路上爬车、追车、强行拦车或抛物击车。

不要在车前车后急穿公路。

不要在车行道上玩耍、嬉闹。

不要钻越、跨越人行护栏或道路隔离设施。

不要进入高速公路以及其他禁止行人进入的道路。

不要擅自进入交通管制区域。

2. 乘车交通安全知识

乘坐公共汽车、电车和长途汽车须在站台或指定地点候车。

停稳后，先下后上。

不乘坐超载车和非法机动车。

不要在车行道上招呼出租汽车。

不准携带易燃、易爆等危险品乘坐各类交通工具。

机动车行驶中，不要将身体任何部分伸出车外，不准跳车。

不要妨碍驾驶员正常操作。

不要向车外吐痰、投掷物品。

在车行道上，不得从车辆左侧车门上下车。

机动车未停稳时不得上下车。

乘坐货运机动车时，不准站立，不准坐在车厢栏上。

乘坐两轮摩托车必须戴上安全头盔，不要倒坐或侧坐。

五、网络安全知识

1.大学生上网聊天交友应注意的问题

在网上交友时，尽量使用虚拟的 E-mail，或 QQ 等方式，尽量避免使用真实的姓名，不轻易告诉对方自己的电话号码、住址等有关个人真实的信息。

不轻易与网友见面。许多大学生与网友沟通一段时间后，感情迅速升温，不但交换真实姓名、电话号码，而且还有一种强烈见面的欲望，但要慎重考虑，不要轻易和网友见面。

与网友见面时，要有自己信任的同学或朋友陪伴，尽量不要一个人赴约，约会的地点尽量选择在公共场所，人员较多的地方，尽量选择在白天，不要选择偏僻、隐蔽的场所，否则一旦发生危险情况时，得不到他人的帮助。

在聊天室聊天时，不要轻易点击来历不明的网址链接或来历不明的文件，往往这些链接或文件会携带聊天室炸弹、逻辑炸弹，或带有攻击性质的黑客软件，造成强行关闭聊天室、系统崩溃或被植入木马程序。

警惕网络色情聊天、反动宣传。

2. 大学生在浏览网页时应注意的问题

在浏览网页时，选择合法网站。

不要浏览色情网站。

浏览 BBS 等虚拟社区时，有些人喜欢在网上发表言论，有的人喜欢发表一些带有攻击性的言论，或者反动、迷信的内容。有的人是好奇，有的人是在网上打抱不平，这些容易造成自己 IP 地址泄露，受到他人的攻击，更主要的是稍不注意会触犯法律。

3. 大学生在进行网络购物时应注意的问题

选择合法的、信誉度较高的网站交易。

若网上商店所提供的商品与市价相距甚远或明显不合理时，要小心求证，切勿贸然购买，谨防上当受骗。

消费者进行网上交易时，应打印出交易内容与确认号码的订单，或将其存入电脑，妥善保存交易记录。

4. 避免网络陷阱，防止网络欺骗

不要轻易相信互联网上中奖之类的信息。

不要轻易相信互联网上来历不明的测试个人情商、智商、交友之类的测试软件，这类软件大多要求提供个人真实的资料，往往这就是一个网络陷阱。

不要轻易将自己的电话号码、手机号码在网上注册，一些网民在注册成功后，不但要缴纳高额的话费，而且会受到一些来历不明的电话、信息的骚扰。

不要轻易相信网上公布的快速致富的窍门，天下没有免费的午餐，一旦相信这些信息，绝大部分都会赔钱，甚至血本无归。

5. 提高法律意识，预防网络犯罪

正确使用互联网技术，不要随意攻击各类网站，一则这样会触犯相关的法律，二则可能会引火上身，被他人反跟踪、恶意破坏、报复，得不偿失。

不要存在侥幸心理，自以为技术手段如何高明。互联网技术博大精深，没有完全掌握全部技术的完人，作为一名大学生更要时刻保持谦虚的态度，不在互联网上炫耀自己或利用互联网实施犯罪活动。

不要随意在网络发布不当言论。

六、心理健康安全知识

1. 大学生主要的不良心理表现

学业方面表现为考试焦虑、成绩不稳定、学习压力过大、负担过重、专业不理想、缺乏学习动力、厌学情绪比较严重、没有学习欲望。

人际关系方面表现为沟通不良、交往恐惧、人际冲突、关系失调、孤独封闭、缺乏社交技能等，从而产生自卑、自负、嫉妒、冷漠等不健康心态。

恋爱与性方面表现为与异性交往困难，因单相思而苦恋、失恋，陷入多角关系不能自拔、对性冲动的不良心理反应、对性自慰行为的过分自责、时常产生性幻想。

人生态度方面表现为对人生意义的理解、人生价值的取向、人的本质的认识等问题产生消极的评价倾向，经不起批评、打击和失败，其他如家庭关系、经济困乏、职业选择、个人发展方面，也常出现困惑和苦恼以及情绪的不稳定等。

2. 引发大学生心理问题的因素

交际、交往的困难是诱发心理问题的首要因素。

情感困惑和危机是诱发心理问题的重要因素。

角色转换与适应大学生活的能力高低是诱发心理问题的又一重要因素。

学习与生活的压力也会诱发心理问题。

就业压力的增大也是诱发心理问题的因素之一。

对网络的依赖是引发心理问题的因素之一。

对独生子女教育不当造成的后遗症，是导致大学生心理问题频发的另一诱因。

家庭及外界环境的不利影响引发大学生心理问题。

3. 容易引发大学生违法犯罪的心理问题

追求享乐心理、打击报复心理、寻求刺激心理、逆反心理、嫉妒心理。

4. 大学生如何面对挫折

要正确地认识挫折

冷静且客观地分析挫折产生的原因

积极寻求战胜挫折的方法

热爱生活

锻炼意志力

重建目标系统

要有成败两手准备

挫折帮助我们成长

5. 家庭经济困难大学生如何面对经济上的困难

如艰苦一点能过得去，你就应当努力学习，争取以更好的成绩报答父母。

利用节假日多参加一些勤工助学活动或参加学校勤工俭学中心的一些活动。

向银行贷款，在毕业后逐年偿还。

如果你的困难靠自己的努力无法克服，你可以向老师和班干部反映，同学们和学校在了解了你的处境后，一定会想方设法帮助你的。

应当抛弃自卑思想，敢于面对现实。

七、社会安全

1. 学校稳定

◇通过正常途径和程序向学校有关方面积极反映意见

通过班级干部及时转告你的意见和想法。

向辅导员和院系党政领导反映你的意见和要求。

直接找学校有关部门的教师处理你迫切需要解决的问题。

利用校、院领导群众来访接待日，直接向学校最高领导反映意见。

◇积极应对不利于学校稳定的事件

正确判别该事件的是非曲直。

遇事要头脑冷静和理智地思考，帮助邀约你的同学或朋友权衡利弊，提出忠告。

为了避免矛盾激化，应主动向学校各级组织反映情况。

如果你发现有极少数别有用心的人进行恶意煽动、闹事，破坏学校稳定，要敢于与之斗争。

不要散播未经核实、非正规部门公布、无事实根据、危害学校稳定的言论；未得到正规部门证实前，不要轻易相信任何言论。

2. 黄赌毒的预防

◇大学生要坚决抵制黄色淫秽制品

大学生对黄色淫秽物品要坚决做到不看、不传，更不能走私、制作和贩卖。

要洁身自爱，读好书、交好友，积极参加健康有益的文体娱乐活动。

树立正确的人生观，培养高尚的道德情操，做“四有”新人。

◇大学生要坚决抵制赌博活动

要自觉遵守校规校纪，养成良好的遵纪守法意识，违法往往从违纪开始。

充分认识赌博的危害，自觉培养高尚的情操，积极参加健康有益的文体活动，充实自己的业余文化生活。

要防微杜渐，分清娱乐和赌博的界限。

思想上要警惕，不要因为顾及朋友、同学的情面而参与赌博，遇到他人相邀，要设法推脱，绝不参与。

要从根本上关心和爱护同学，及时制止他人参与赌博，必要时要向老师和学校有关部门报告。

◇大学生要坚决抵制毒品的侵袭

充分认识毒品违法犯罪活动的危害性，加强自身的学习和法律意识修养，培养高尚的情操和伦理道德观念。

积极参加有益健康的文体活动，加强集体观念，培养广泛的兴趣和爱好，避免孤僻的生活方式。

提高对毒品的防御能力，不要结交有吸毒恶习的朋友或听信他们的谰言。

绝不可因好奇而尝试毒品，防止上瘾而难于自拔。

一旦沾染毒品，要积极主动向老师和学校报告，自觉接受学校、家庭及社会有关部门的监督戒除及康复治疗。

3. 正确认识宗教、抵制邪教

◇宗教与邪教的本质区别

在宗教中，神和人是有的，再有权威、再德高望重的神职人员（僧侣、主教、神父、牧师、阿訇、道士等），也不得自称为神；邪教教主却自称为神。

宗教的传教活动是公开的，僧侣在寺庙中公开讲经，主教、神父在天主教堂中公开布道，教民可在教堂公开举行教务活动这些都是人们所常见到的。邪教则经常进行隐蔽的活动。

宗教并不反人类、反社会，而邪教则反人类、反社会。

宗教不允许神职人员个人骗财敛财，而邪教教主则大肆掠夺别人的财产据为己有。

宗教有自己的典籍和教义，邪教的所谓教义都是危言耸听的歪理邪说。

◇“法轮功”就是邪教组织

因为“法轮功”完全符合邪教组织的基本概念和所具有的重要特征。

“法轮功”是冒用宗教、气功或其他名义设立的。

“法轮功”“大搞”教主崇拜“。

“法轮功”实行严格的精神控制。

“法轮功”编造了形形色色的歪理邪说。

“法轮功”大肆敛取钱财。

“法轮功”属于秘密结社性质的非法组织。

“法轮功”危害社会。

◇大学生要坚决抵制邪教的侵害

大学生应当参加合法的社会组织，参与健康向上、有益身心的社会活动，包括体育健身活动。

警惕境内外反动宗教组织对我国的宗教渗透。

如果接到了散发或邮寄的宗教宣传品或参加宗教组织的活动的邀请信，切不可轻易参加或将宗教宣传品在同学、朋友中散发、而应主动报告学校保卫部门或党组织，并配合学校进行工作。

我国原则上不允许教徒在家里聚会举行宗教活动，如果有人邀请参加家庭宗教聚会，你应该婉言谢绝。

大学生应当努力学习科学知识、科学思想、科学方法和科学精神。只有“四科”具备，才能正确地分析问题，解决问题，正确地认识世界，改造世界。

大学生要学会识别真伪，分辨善恶，分清宗教与邪教的本质区别，分清我们提倡的“真、善、美”与“法轮功”的本质区别，从根本上认清“法轮功”反人类、反社会、反科学、反政府的反动本质。

大学生要永远站在党和人民一边，与邪教“法轮功”及其他非法组织进行坚决的斗争，用实际行动去反对迷信，反对邪教，用实际行动去维护学校稳定。

4. 国家安全

一般是指作为政治权力组织的国家及其所建立的社会制度的生存与发展的保障。它包括国家独立，主权和领土完整以及相关的国家政权、社会制度和国家机关的安全。广义的国家安全包括国防、外交、政治、经济、文化、社会、隐蔽战线安全等方面，狭义的国家安全仅指隐蔽战线安全。

◇危害国家安全的行为

阴谋颠覆政府，分裂国家，推翻社会主义制度。

参加间谍组织或者接受间谍组织及其代理人的任务。

窃取、刺探、收买、非法提供国家秘密。

策划、勾引、收买国家工作人员叛变。

进行危害国家安全的其他破坏活动。

◇大学生怎样维护国家安全

要始终树立国家利益高于一切的观念。

要努力熟悉有关国家安全的法规。

要克服妄自菲薄、崇洋媚外等不正确思想。

要积极配合国家安全机关的工作。

收到各种反动宣传品，不要传看，要及时交到学校保卫部门。

要严守党和国家秘密，自觉地同失泄行为和窃密行径作斗争。

◇如何防止失密、泄密

学习保密常识、提高防范意识、在与境外人员接触时不带秘密文件、资料和记有秘密事项的记录本，对方向我方直接索取科技成果、资料、样品或公开询问我方内部秘密，要灵活予以拒绝。

不经主管部门批准，不带境外人员参观或进入非开放区。

不准境外人员利用学术交流、讲课的机会进行系统的社会调查。

不经有关部门批准，不得填写境外人员的各种调查表，或替他们写社会调查方面的文章。

在新闻出版工作中，注意保密原则。

自觉遵守保密的有关规定，做到：不该说的，绝对不说；不该问的，绝对不问；不该看的，绝对不看；不该记录的，绝对不记录；不在普通电话、明码电报、普通邮局传达机密事项；不携带机密材料游览、参观、探亲、访友和出入公共场所；不在通信中谈及国家机密，不在普通邮件中夹带任何保密资料。

八、自然灾害防范知识

世界范围内重大的突发性自然灾害：地震灾害（海啸、地震、火山）、水旱灾害（洪涝、干旱）、气象灾害（台风、风暴潮、雪灾、雹灾、沙尘暴、酸雨、雷灾）、地质灾害（滑坡、泥石流）、生物灾害和森林草原火灾等。

1.地震危害

地震引起房屋倒塌、通讯电力受阻、人员伤亡、引发海啸、火灾、山体滑坡、泥石流、堰塞湖（既而引发洪灾）、经济损失很严重。

地震发生时如何自救？

- 1)不要惊慌
- 2)不要盲目乱跑
- 3)寻找求生安全地方
- 4)用手捂头下蹲，保护好头部
- 5)不要乘坐电梯

6)切掉电源，关掉明火和煤气等

7)公共场所避震，拟选在排椅下、舞台脚下、课桌下、讲台旁、柜台下，撤离有序，切忌拥挤。

8)室内房屋倒塌以后，大块倒塌体与支撑物形成的三角空间，往往是人们得以幸存的安全地点，如：炕沿下、床下、桌下，坚固家具附近；内墙墙角；厨房、卫生间、储藏室等开间小的地方。

9)室外避震，拟选择开阔、安全的地方。

10)意志坚强，精神不能垮。保持正常呼吸，争取暴露双手和头部；保存体力。不要大声呼喊和勉强行动，当听到地面有人时，想尽一切办法发出呼救信号。

2.台风危害

台风产生于热带洋面上的一种强烈热带气旋。在北太平洋西部、国际日期变更线以西，包括南中国海范围内发生的热带气旋称为台风。台风可以引发大风、暴雨（强降雨）、风暴潮，既而引发洪涝灾害、房屋倒塌、人员失踪伤亡等。台风发生时如何自救？

1) 台风来临前，将所需的食物、饮用水、药品以及有关的生活必需品准备充分。

2) 提前加固室外易被风吹倒的树木、雨篷等，将露于阳台、窗外的花盆等物品移入室内，将门窗关严，避免迎风面开窗使强气流进入后吹倒房子。

3) 暴雨期间，尽量避免外出，并远离迎风门窗。如果一定要外出，尽量远离海边，尽量弯腰，留意并远离道路两侧的围墙、行道树、广告牌等，经过高大建筑物时，留意阳台花盆等高空坠落物等。

4) 不要涉足危险和未知的区域，不随意使用煤气、电器、电线线路等，随时准备在危险发生时向有关部门求救。

3.冰雪灾害

冰雪灾害亦称白灾，是因长时间大量降雪造成大范围积雪成灾的自然现象。主要发生在稳定积雪地区和不稳定积雪山区。我国雪灾分为 3 种：雪崩、风吹雪灾害（风雪流）、牧区雪灾。冰雪灾害引发破坏交通、通讯、输电线路等生命线工程、房屋倒塌、人员冻伤摔伤、部分人患“雪盲病”、牧区牲畜冻伤、畜牧业经济损失大。雪灾中如何自救？

减少外出，关好门窗、紧固室外搭建物，防止家中的用水设备（水管，水箱）冻裂。

若外出，穿戴保暖强的棉服和帽子、手套。穿好御寒防滑且通气性好的帆布、皮革鞋等。

高热量的蛋白质、脂肪类食物应该比平常增加。

雪地摔倒后不要急于起身，查看何处受伤。大腿和手腕骨折还能勉强活动；腰部疼痛不要随意乱动，应该尽快求救或打 120。

减少皮肤暴露，若有冻伤现象，应慢慢温暖患处。不可磨擦或按摩，不可以辐射热使患处温暖。温暖后的患处不宜再暴露于寒冷中。

4.雷电灾害

雷电产生于对流发展旺盛的积雨云中，常伴有强烈的阵风和暴雨，有时还伴有冰雹和龙卷风。雷电灾害中如何自救？

远离空旷场地、建筑物顶上、高大树木下、河湖池沼边及潮湿地区等雷击事故多发区。

空旷的地方不要打雨伞；不要打手机通话；尽量远离单车或其他金属制品。要蹲下来，两脚并拢。

即使有避雷设施，也立即关掉室内的电视机、空调、电脑等电器，避免产生导电。雷雨交加时，尽量不要冲凉或去户外水边。

5.抗灾救灾中，我们大学生应该怎么做

应该充分相信政府、相信党，相信国家一定会做好灾后救援工作。若自身受灾，也要积极做好自救和互救。

在抗灾救灾过程中，我们应该尽自己所能，帮助灾区人民。如向灾区捐赠钱物，义务献血等。听从科学统一的安排，申请做抗灾救灾工作的志愿者或去灾区就业服务。

作为文化修养较高的知识青年，我们应该不造谣、不传谣、不信谣，坚决抵制以讹传讹。

向抗灾救灾中感人的先进人物、优秀党员团员学习，宣传民族坚强团结的意志和精神。抵制并与破坏团结和社会稳定的不法行为斗争。

九、实习打工求职安全知识

1. 实习中的安全知识

学生外出实习，如果有老师组织，要按老师的组织进行；如果同学们自己组织，要注意安排男女生混合编组，指定专人负责安全工作；并针对实习的具体情况，制订安全预案。

每到一个实习单位，要听从单位领导安排，自觉遵守单位的安全制度，要严格按操作规程办事，要统一组织，统一行动，防止不请假单独行动，防止造成意外人身伤亡、设备损害事故。

到了实习单位，要根据当地的风俗习惯（特别是少数民族地区）、治安状况和居住环境，有针对性地做好防火、防盗、防特、防泄密、防事故工作，发现隐患，及时报告。

在实习过程中，如果组织参观、访问等其他活动，一定要严密组织，统一行动，制订安全预案，及时清点人数，遇有意外情况及时报告。

2. 勤工助学活动安全知识

防止被不法中介利用。

不要轻易交纳各种费用。

不要轻易把个人资料提供给陌生人。

不要轻易将自己的财物借与他人。

要树立法制观念，学会用法律武器维护自己的合法权益。

3. 家教活动安全知识

通过学校、熟人和正规的中介所寻找家教工作，对小广告和其他来路不明的家教信息不可轻信。

第一次前往学生家中讲课要请同学陪同，在对学生家长了解，确保安全的基础上才可继续。

在未了解和熟悉情况的前提下不在学生家中吃饭和喝任何饮料，不和学生家长外出吃饭；女生不应接受男性家长单独赠送的礼物。

外出做家教时一定要告诉同学对方的家庭地址、电话，并告诉同学返校的时间，如果有其他情况，及时与同学们联系。

4. 求职安全知识

求职中尽量避免通过中介公司，对中介公司收取的中介费、培训费和押金等要保持警惕。

多方面、多渠道了解应聘单位的情况及背景，看看单位是否正规，业务是否合法，是否有投诉、不良记录等。参加面试时要确保面试地点安全，防止意外发生。

签协议和劳动合同时一定要小心谨慎，明白自己的权利和义务，必要时要进行公证。

注意纠正择业过程中的心理偏差，适应形势发展，树立正确的就业观。

